



DE EERSTE 2000 DAGEN VAN EEN KIND

De meest vormgevende periode in een mensenleven

Deel I: De eerste negen maanden

Anna Verwaal



SAMEN VOOR **RYAN**

INHOUD

Inhoud	1
Inleiding	3
Een stuk zorg voor jezelf	5
Mijn eigen verhaal	6
Wetenschappelijke leermeesters	9
Uitgangspunten APPPAH	12
In Utero	13

Deze reader is onderdeel van Samen voor Ryan van de gemeente Steenwijkerland.
Projectgroep De eerste 2000 dagen van een kind, Deel I: De Eerste Negen Maanden

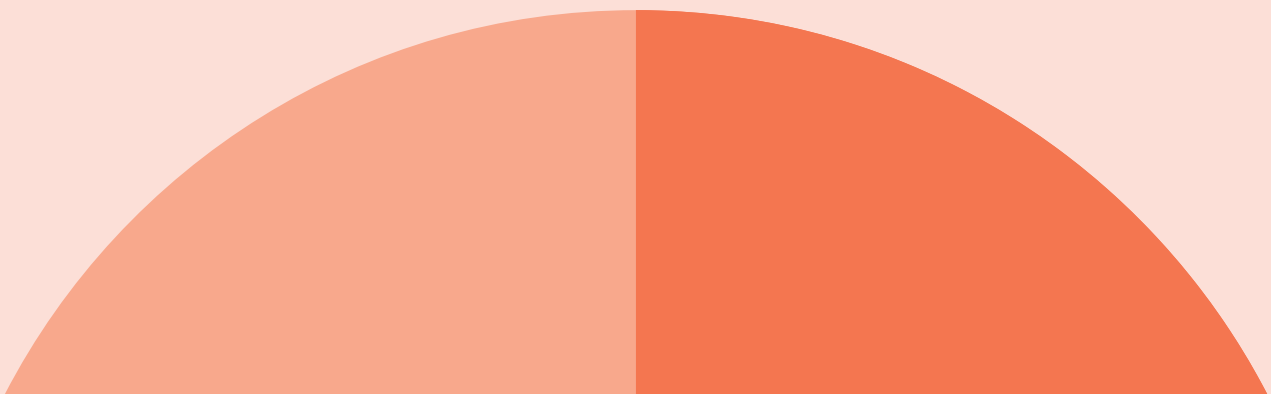
Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier; zonder voorafgaande toestemming van Anna Verwaal © Anna Verwaal

**“Als we hopen
een geweldloze wereld te creëren
waar respect en vriendelijkheid
angst en haat vervangen,
moeten we beginnen
met hoe we elkaar behandelen bij
het begin van het leven.**

**Daar worden namelijk
de diepste patronen vastgelegd.**

**Uit deze wortels
groeien angst en vervreemding of
liefde en vertrouwen.”**

Suzanne Arms



INLEIDING

Beste lezer,

Deze met zorg samengestelde reader voor het project Samen voor Ryan is een inleiding in het thema van de Eerste 2000 Dagen van een kind. Kun je met andere ogen gaan kijken naar baby's, anderen en naar jezelf?

In de afgelopen 15 jaar hebben we veel meer inzicht gekregen en geleerd op het gebied van interpersoonlijke biologie, epigenetica, foetale oorsprong, traumabestrijding, affectregulatie, neurowetenschappen en inzichten in het belang van hechting. Het heeft geleid tot meer acceptatie dat baby's ervaringen hebben gedurende de zwangerschap en tijdens en na de geboorte.

Deze ongelooflijk interessante en belangrijke informatie zou eigenlijk onderdeel dienen te worden van elke opleiding voor mensen die met baby's en kinderen (gaan) werken, in welke hoedanigheid ook.

De kennis en ervaring die ik deel in dit programma Samen voor Ryan/De eerste 2000 dagen is een beknopte samenvatting van meer dan 25 jaar werkervaring en studie op het gebied van de pre,- en perinatale thematiek. Ik bouw hierin weer voort op het werk van anderen die decennia van onderzoek, studie en ervaring achter de rug hebben.

Het werken met gezinnen en baby's die overweldigende pre,- of perinatale ervaringen hebben gehad, vereist bepaalde vaardigheden en een begrip van de onderliggende patronen.

Deze reader moet worden verstaan als een inleiding, als een algemene weerslag van een subtiel, genuanceerd en per individu verschillend proces met heel persoonlijke ervaringen. Iedereen die deze kennis wil gebruiken in zijn of haar eigen werk dient zich te realiseren dat elke situatie uniek is. Neem daarom niet zomaar klakkeloos iets over.

Deelnemers die zich verder in deze materie willen verdiepen of meer willen leren over hoe we hiermee in de praktijk kunnen werken zijn van harte welkom in vervolgcursussen.

