



DE EERSTE 2000 DAGEN VAN EEN KIND

De invloed van primaire reflexen op de
ontwikkeling van het jonge kind

Simone Nieuwhuis



SAMEN VOOR RYAN

INHOUD

1. Oefening baart kunst	4
Durf jij anders te kijken?	5
2. Het belang van bewegen & primaire reflexen	6
Primaire reflexen	6
Posturale reflexen	6
Stevige fundering	6
3. Oefenen in de baarmoeder	8
Topsport	8
3.1 Aantal reflexen tijdens een natuurlijke bevalling	8
Spinale Galant	8
Voet- & beenreflexen	9
TLR / Tonische Labyrint Reflex	9
3.2 Interventies	10
3.3 Kort samengevat	10
4. Als het anders gaat	11
4.1 Stress	11
Erfelijk	11
Zwangerschap	11
Bevalling	11
Ongeluk / ziekte	12
Belastende stoffen omgeving	12
4.2 Liefdevolle omgeving	12

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier; zonder voorafgaande toestemming van Simone Nieuwhuis © Simone Nieuwhuis

5. Breindelen	13
Hersenstam / reptielenbrein	13
Limbische systeem / zoogdierenbrein	14
Cortex, hersenschors / mensenbrein	14
Zelf aan de slag	14
5.1 Blog: De samenwerking van onze 3 breindelen	15
6. Verschillende soorten reflexintegratie	16
BRMT & RMTi (Blomberg Rhythmic Movement Training) & (Rhythmic Movement Training International)	16
MNRI (Masgutova Neurosensomotorische ReflexIntegratie)	16
QRI (Quantum Reflex Integration)	17
INPP (Institute for Neuro-Physiological Psychology)	17
7. Reflexintegratie	18
Voor wie is reflexintegratie	18
Andere naam, hetzelfde beestje	18
Reflexintegratie is mede zeer effectief gebleken bij	18
Samen komen we verder - Simone op locatie	18
8. Spelenderwijs bewegen met onze breindelen	
- Praktijkopdrachten	19
8.1 Bewegen	19
8.2 Voorbeelden van bewegingsoefeningen per breindeel	19
<i>A. Hersenstam: Breindeel 1</i>	19
Ik hoop	21
Bijlages	22

BIJLAGES

Bijlage	Onderwerp	Pagina
1	Reflexintegratie wint snel aan terrein	22
2	Specialisten aan het woord	25
3	Autisme na de Masgutova Methode®	27
4	Helpende handen	30